

<b>CORSI ANNO 2025-2026</b>	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>CORSI DI GINNASTICA</b>					
PROPEDEUTICA 1 dai 3 ai 5 anni		17.00 /18.00		17.00 / 18.00	
PROPEDEUTICA 2 dai 5 ai 6 anni		17.30 /18.30		17.30 / 18.30	
PROPEDEUTICA 3 dai 7 ai 9 anni		18.00 /19.00		18.00 /19.00	
PROPEDEUTICA 4 dai 10 anni in su		18.30/19.30		18.30/19.30	
GINNASTICA ACROBATICA	20.00 / 22.00		20.00 / 22.00		
PARKOUR GYM JUNIOR		18.00/19.00		18.30/19.30	
PARKOUR GYM	20.15 / 21.45		20.15 / 21.45		
RITMICA (5-7 anni)	17.00/18.00		17.00/18.00		17.00/18.00
RITMICA (da 8 anni in su)	17.30/19.00		17.30/19.00		17.30/19.00
RITMICA Agonisti	17.30/20.00		17.30/20.00		17.30/20.00
<b>CORSI FITNESS &amp; WELLNESS</b>					
FUNCTIONAL TRAINING		18.45/19.45	19.00/20.00		19.00/20.00
CORSI WELLNESS LAURA	FOGLIO ORARI LAURA				
YOGA		18.30/19.30		9.00/10.00	12.45/13.45
GINNASTICA DOLCE PER ADULTI		9.00/10.00		9.00/10.00	
		10.00 / 11.00		10.00 / 11.00	
GINNASTICA POSTURALE	18.00/19.00		18.00/19.00		18.00/19.00
			19.00/20.00		19.00/20.00
<b>POLE DANCE</b>					
Lezioni Personali	17.00/18.00		17.00/18.00		17.00/18.00
Gruppo Bambini		17.00/18.00		17.00/18.00	
Gruppo BASE		18.15/19.15			18.30/19.30
Guppo AVANZATO	18.30/19.30			18.30/19.30	
Gruppo INTERMEDIO	19.30/20.30			19.30/20.30	
Gruppo AVANZATO 2	20.30/21.30				
Guppo INTERMEDIO 2			19.30/20.30		19.30/20.30
EXOTIC		19.15/20.15	20.30/21.30		
CERCHIO AEREO BASE		20.30/21.30		20.30/21.30	
FLEXIBILITY			18.30/19.30		
<b>CORSI DI DANZA</b>					
HIP-HOP		17.00/18.00		17.00/18.00	
		18.00/19.00		18.00/19.00	
GIOCO DANZA (4-7 anni)			17.00/18.00		17.00/18.00
DANZA MODERNA (8-11 anni)			18.00/19.00		18.00/19.00
DANZA MODERNA GRANDI			20.00/21.00		20.00/21.00
DANZA CLASSICA (6-10 anni)			19.00/20.00		
DANZA MODERNA (12-15 anni)					19.00/20.00
<b>BALLI CARAIBICI</b>					
	20.30/22.00				
<b>CORSI ARTI MARZIALI</b>					
KARATE cinture bianche	17.00/18.00		17.00/18.00		
KARATE cinture gialle/ara/verdi	18.00/19.00		18.00/19.00		
KARATE blu/marroni/nere	19.00/20.00		19.00/20.00		
AIKIDO JUNIOR					18.00/19.00
AIKIDO	19.00/20.30				19.00/20.30
BOXE JUNIOR		17.30/18.20		17.30/18.20	
BOXE ADULTI	13.00/14.00		13.00/14.00		13.00/14.00
	18.00/19.00	18.30/19.45	18.00/19.00	18.30/19.45	19.00/20.00
	19.00/20.00		19.00/20.00		